

## Complimenten geven: tips

**Bedenk een eerlijk en goed compliment voor de ander.**

(‘Wat zit je haar leuk!’) \_\_\_\_\_

**Maak het compliment persoonlijk.**

(‘Die pet staat echt goed bij jou’.) \_\_\_\_\_

**Kijk de ander aan als je het compliment geeft.**

(Als je iemand aankijkt, laat je zien dat je het meent.) \_\_\_\_\_

**Als je iets leuks of goeds ontdekt, geef dan meteen een compliment.**

(‘Ik zag dat je beker omviel, je hebt dat goed opgelost!’) \_\_\_\_\_

**Als er anderen in de buurt zijn, zorg er dan voor dat zij horen dat jij een compliment geeft.**

(Als jij je moeder een compliment wilt geven over het lekkere eten, zeg het dan tijdens de maaltijd zodat de hele familie het kan horen.) \_\_\_\_\_

**Gebruik in een compliment geen vergelijkingen of oordelen.**

(Zeg niet: “Jij bent veel beter in rekenen dan ik!”, maar zeg: “Jij bent echt goed in rekenen!”.) \_\_\_\_\_

**Bedenk zoveel mogelijk verschillende complimenten, zodat je niet altijd hetzelfde zegt.**

(Zeg de ene keer ‘Ik vind jou erg grappig’ en de andere keer ‘Dat grapje heeft me echt vrolijk gemaakt!’.) \_\_\_\_\_

**Als je een compliment geeft en de ander weet niet goed hoe hij/zij daarop moet reageren, zeg het dan nog een keer en maak duidelijk dat je het meent.**

(Als je zegt ‘Wat kun jij goed voetballen’ en de ander rolt met zijn/haar ogen of haalt de schouders op, zeg het dan nog een keer ‘Echt, ik meen het, ik zag dat je heel goed aan het voetballen was’.) \_\_\_\_\_

**Dit is mijn tip voor het geven van complimenten:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_